

OBJECTIVES

Lebensbereich 1

Objective 1

	
--	---

Objective 2

	
--	---

Lebensbereich 2

Objective 1

	
--	---

Objective 2

	
--	---

Lebensbereich 3

Objective 1

	
--	---

Objective 2

	
--	--

Lebensbereich 4

Objective 1

	
--	---

Objective 2

	
--	--

Lebensbereich 5

Objective 1

	
--	---

Objective 2

	
--	---

Lebensbereich 6

Objective 1

	
--	---

Objective 2

	
--	---

OBJECTIVE 1/1

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😐 😞 😡 😤



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😐 😞 😡 😤



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😐 😞 😡 😤

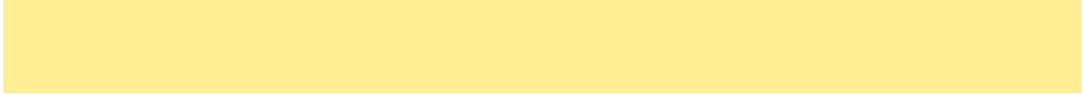


OBJECTIVE 1/1

Zum Objective

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Zum Objective

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

Zuversicht



KR1



KR2



KR3



2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Zum Objective

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT



ZUKUNFT

	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht				
		Wert	Prozent			😊	🙂	😐	😞
KR1									
KR2									
KR3									

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Zum Objective

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT				
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht				
		Wert	Prozent					
KR1				😊	😊	😊	😊	😊
KR2				😊	😊	😊	😊	😊
KR3				😊	😊	😊	😊	😊

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

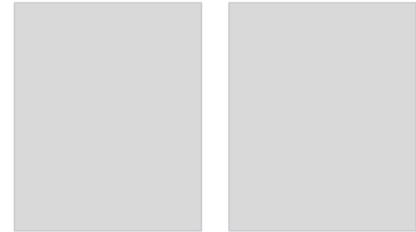
.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Zum Objective

Check-In 7 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

Zuversicht



KR1 _____

KR2 _____

KR3 _____

	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht
KR1	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR2	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR3	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT		ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent	
KR1				😊 😐 😞 😡 😢
KR2				😊 😐 😞 😡 😢
KR3				😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT				
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht				
		Wert	Prozent					
KR1				😊	😊	😊	😊	😊
KR2				😊	😊	😊	😊	😊
KR3				😊	😊	😊	😊	😊

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

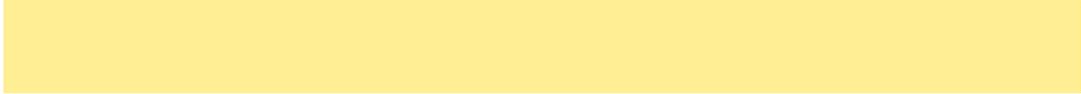
5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Zum Objective

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell Wert	Prozent	Zielwert	Zuversicht
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Zum Objective

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/1

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell Wert	Aktuell Prozent	Zielwert	Zuversicht
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 2/1

Check-In 1 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT		ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent	
KR1				😊 😐 😞 😡 😢
KR2				😊 😐 😞 😡 😢
KR3				😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Zum Objective

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell Wert	Aktuell Prozent	Zielwert	Zuversicht
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

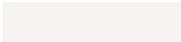
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 7 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

ZUKUNFT



Zuversicht

KR1 _____

KR2 _____

KR3 _____

	Startwert	Aktuell Wert	Prozent	Zielwert	Zuversicht
KR1	_____	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR2	_____	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR3	_____	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Zum Objective

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell Wert	Prozent	Zielwert	Zuversicht
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

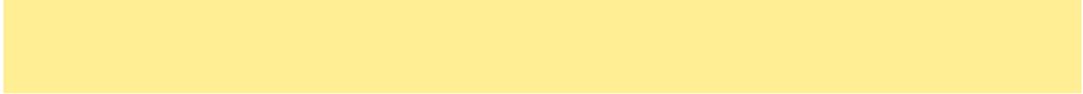
4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/1

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊	😊
KR2				😊	😊
KR3				😊	😊

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

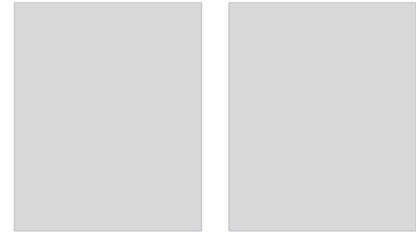
.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 1/2

Zum Objective

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

ZUKUNFT  Zuversicht

KR1 _____

KR2 _____

KR3 _____

	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht
KR1	_____	_____	_____	
KR2	_____	_____	_____	
KR3	_____	_____	_____	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

Zuversicht



KR1 _____

KR2 _____

KR3 _____

	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht
KR1	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR2	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR3	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 7 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two large grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two large grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Zum Objective

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/2

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two large grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 2/2

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two large grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective text]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two large grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective text]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two large grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective text]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 7 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/2

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

[Empty pink box for objective]

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

[Two large grey boxes for images/sketches]

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 1/3

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

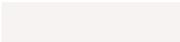
4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Zum Objective

Check-In 2 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

Zuversicht



KR1 _____

KR2 _____

KR3 _____

	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht
KR1	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR2	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR3	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

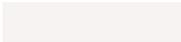
4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Zum Objective

Check-In 3 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊	😊
KR2				😊	😊
KR3				😊	😊

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

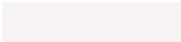
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Check-In 5 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Zum Objective

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

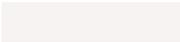
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Check-In 7 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert Aktuell
Wert Prozent

ZUKUNFT



Zielwert Zuversicht

KR1 _____
KR2 _____
KR3 _____

Startwert	Aktuell	Zielwert
Wert	Prozent	
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen



3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Zum Objective

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

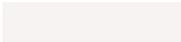
4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/3

Zum Objective

Check-In 12 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

ZUKUNFT



Zuversicht

KR1

Startwert	Aktuell	Zielwert
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



KR2



KR3



2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

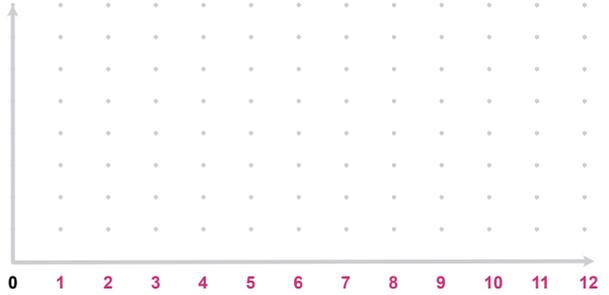
WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



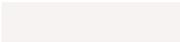
KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 2/3

Check-In 1 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

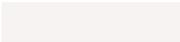
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 2 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

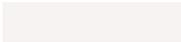
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 5 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊	😊
KR2				😊	😊
KR3				😊	😊

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

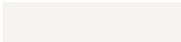
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/3

Check-In 12 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊	😊
KR2				😊	😊
KR3				😊	😊

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 1/4

Zum Objective

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Zum Objective

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

Zuversicht



KR1

Startwert	Aktuell	Zielwert
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



KR2



KR3



2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

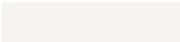
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 7 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

Zuversicht



KR1 _____

KR2 _____

KR3 _____

	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht
KR1	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR2	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR3	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

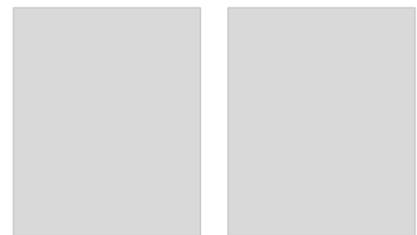
.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/4

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😐 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😐 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😐 😞



OBJECTIVE 2/4

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 7 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/4

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 1/5

Zum Objective

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Zum Objective

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Zum Objective

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Zum Objective

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

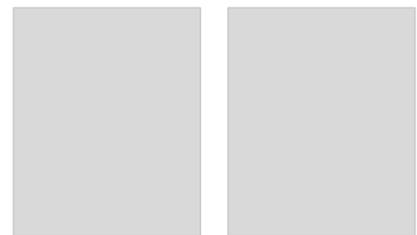
.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Check-In 7 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Zum Objective

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Zum Objective

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/5

Zum Objective

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 2/5

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 7 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/5

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊 😐 😞 😡 😢	
KR2				😊 😐 😞 😡 😢	
KR3				😊 😐 😞 😡 😢	

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Zur Übersicht

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😞 😞



OBJECTIVE 1/6

Check-In 1 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell Wert	Prozent	Zielwert	Zuversicht
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Zum Objective

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 6 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Zum Objective

Check-In 9 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

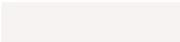
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 10 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

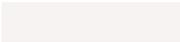
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 1/6

Check-In 12 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Definition

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)

WARUM IST DAS GERADE JETZT WICHTIG?

WANN IST DAS ZIEL ERREICHT?

FÜR LEBENSBEREICH

KEY RESULT 1

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😐 😞



KEY RESULT 2

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😐 😞



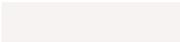
KEY RESULT 3

Startwert	Zielwert
Zuversicht	😊 😊 😐 😐 😞



OBJECTIVE 2/6

Check-In 1 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT

Startwert

Aktuell

Wert

Prozent

Zielwert

ZUKUNFT
Zuversicht



KR1 _____

KR2 _____

KR3 _____

	Startwert	Aktuell Wert	Prozent	Zielwert	Zuversicht
KR1	_____	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR2	_____	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢
KR3	_____	_____	_____	_____	😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 2 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell	Zielwert	Zuversicht	
		Wert	Prozent		
KR1				😊	😊
KR2				😊	😊
KR3				😊	😊

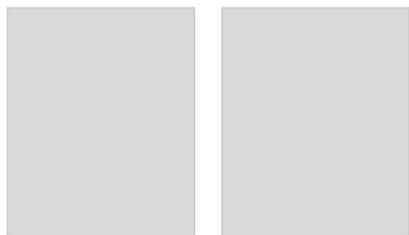
2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien



4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 3 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 4 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 5 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

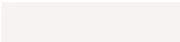
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 6 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

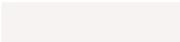
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 7 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 8 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

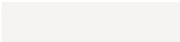
Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 9 von 12



WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 10 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

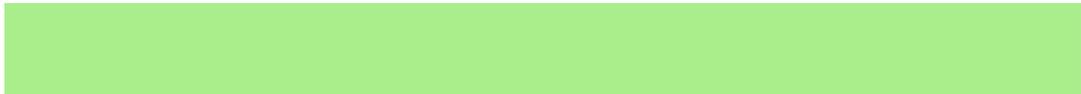
4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 11 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?



VERGANGENHEIT



ZUKUNFT

	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht				
		Wert	Prozent						
KR1					😊	😊	😊	😐	😐
KR2					😊	😊	😊	😐	😐
KR3					😊	😊	😊	😐	😐

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?



5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?

OBJECTIVE 2/6

Check-In 12 von 12

WAS IST DAS WILDE INSPIRIERENDE ZIEL? (OBJECTIVE)



1 WIE WAR DEIN FORTSCHRITT?

	VERGANGENHEIT			ZUKUNFT	
	Startwert	Aktuell		Zielwert	Zuversicht
		Wert	Prozent		
KR1					😊 😐 😞 😡 😢
KR2					😊 😐 😞 😡 😢
KR3					😊 😐 😞 😡 😢

2 WAS HAT DEINE KEY RESULTS BEWEGT / NICHT BEWEGT?

Weitere Notizen

3 WIE HAST DU DARAUS GELERNT?

Bilder / Sketches / Materialien

4 WAS SIND DEINE TOP 3 PRIORITÄTEN?

5 WELCHE RISIKEN GIBT ES UND WIE GEHST DU MIT IHNEN UM?
